藥性通考

太醫院傳卷之一

枚去皮搗油麻半兩水二錢研濾汁和丸名神朮曰實脾土燥脾濕是治痿之式辟亦切嵐瘴邪惡鬼氣暑濕月焚之佳夷堅志云有士人遊西湖遇一女子明艷動人重幣求之不得又五年重尋舊遊悵然空返忽遇女子士欣然並行過旅館留半歲將議偕遁女曰自君去憶念之苦感疾而亡非人也但君侵陰氣深當暴瀉宜服平胃散以補安精血士驚惋曰藥味皆平何得取效女曰中有蒼朮除邪氣為上品也散風寒濕為治痿要藥陽明虛則宗筋縱弛帶脉不引故痿躄蒼朮陽明經藥經曰治痿獨取陽明合黃栢為二妙散加牛膝為三妙散丹溪言諸痿

皆因傳化失常。氣不得昇降。病在中焦。將欲昇之。必先降之。越鞠丸用蒼朮香附。蒼朮能引入諸經。疏泄陽明之濕。通行斂澀。香附乃陰中快氣之藥。一昇一降。故鬱散而平

帶濁赤者。濕傷血分。從心小腸來。白者濕傷氣分。從肺大腸來。並有寒熱二症。亦有因痰而帶濁者。宜二陳湯加二朮昇柴。南陽文氏值亂。逃壺山。饑困有人教餌朮。遂不饑數十年後歸家。顏色更少。氣力轉健。朮一名山精。一名山薊。導仙錄曰。子欲長生。當服山精。子欲輕翔。當服山薊。昇

按蒼朮善發。又安能長遠服食。文氏仙錄之說。要亦方書夸張之言也。

甘菊花

味兼甘苦性禀平和備受四氣冬苗春葉夏蕊秋花飽經霜露得金水之精居多能益金水二臟以制火而平木木平則風息火降則熱除故能養目血去翳膜與枸杞相對蜜丸久服永無目疾又治頭目眩暈風熱散濕痺遊風以草辨味甘者入藥花小味苦者名苦薏非真菊也牧童閒談云真菊延齡野菊瀉人白朮枸杞地骨皮爲使黃者入陰分白者入陽分紫者入血分可藥可餌可釀可枕仙經重之○或問菊花乃眼科之妙藥能去風明目世人每用白菊花豈黃者無用乎曰菊花雖有黃白其性相同黃者

取中州之氣能入脾經清胃火其功比白者更有大功也

世人獨取白菊者乃不能深知藥性之人也

五味子

性溫。五味俱備。入五臟。補肺腎。濇精氣。皮肉酸。核中苦辛。都有鹹味。酸鹹爲多。故專收斂肺氣。而滋腎水。氣爲水母。經曰。肺欲收。急食酸以收之。好古曰。入手太陰血分足少陰氣分。益氣生津。肺主氣。收斂故能益氣。益氣故能生精。夏月宜常服。以瀉火而益金。猶能補虛明目。強陰濇精。仲景入八味丸。加之補腎。蓋內核似腎。象形之義也。退熱斂汗。止嘔住瀉。寧嗽定喘。感風寒而喘嗽者當清降。宜二

陳湯及蘇子降氣湯。水氣逆而喘嗽者。宜小青龍湯半夏茯苓湯。氣虛病久而喘嗽者。宜人參五味子。除煩渴。消水腫。解酒毒。收耗散之氣。瞳子散大。嗽初起脈數有實火者忌用。丹溪曰。五味收肺氣。非除熱乎。補腎非煖水臟乎。乃火熱嗽必用之藥。寇氏所謂食之多虛熱者。收補之驟也。閉守泉每晨吞北五味三十粒。固精氣。益五臟。北產紫黑者良。入滋補藥。蜜浸蒸。入勞嗽藥。生用。俱槌碎核。南產色紅而枯。若風寒在肺。宜南者。蓯蓉爲使。惡萎蕤。熬膏良

蘇薄荷

味辛氣溫。輕清之藥。能散風熱。可昇可降。發汗。搜肝氣而

抑肺盛。消散風熱。清利頭目。治頭痛頭風。中風失音。痰嗽口氣語澁。舌胎含漱。眼耳咽喉口齒諸病。辛香通竅而散風熱。皮膚癮㽲。瘰癧瘡疥驚熱。凡小兒治驚藥。俱宜用薄荷湯調。骨蒸破血止痢。能治血痢。血痢者凝滯也。薄荷辛能散。涼能清也。虛人不宜多服。能發汗疎表。夏月多服。泄人元氣。蘇産氣芳者良。薄荷者猫之酒也。犬乃虎之酒也。蜈蚣雞之酒也。桑椹鳩之酒也。茵草者魚之酒也。食之皆醉。被猫傷者。薄荷汁塗之。卽愈。

連翹

味苦微寒輕宣散結瀉火昇也浮也形似心實似蓮房有

辯入心故入手少陰厥陰心包氣分而瀉火兼除手足少陽三焦胆手陽明經大腸氣分濕熱散諸經血凝氣聚營氣壅遏衛氣鬱滯故成瘡腫利水通經殺虫止痛消腫排膿皆結者散之凡腫而痛者為實邪不痛為虛邪腫而赤者為結熱腫而不赤為留氣停痰為十二經瘡家聖藥經曰諸瘡痛癢皆屬心火故必用連翹也

天冬

味甘苦大寒。入手太陰氣分。瀉肺火。補腎水。潤燥痰。清金降火。益水之上。上源肺為腎母。下通足少陰腎經。滋腎潤燥。止渴消痰。蒙筌曰。腎主津液。燥則凝而為痰。得潤劑則

痰化所謂治痰之本也澤肌膚利二便治肺肺痿肺癰肺痿者感於風寒咳嗽短氣鼻塞胸脹久而成痿有寒痿熱痿二症肺癰者熱毒蘊結咳吐膿血胸中隱痛痿症而癰稍輕治痿者宜養血補氣保肺清火治癰宜瀉熱豁痰開提昇散癰爲邪實痿爲正虛不可悞治吐膿吐血痰嗽喘促消渴嗌乾煩渴飲多食善饑爲消渴由火盛津枯足下熱痛虛勞骨蒸陰虛火動之症然性冷利胃虛無熱及瀉者忌用取肥大明亮者去心皮酒蒸地黃貝母爲使惡鯉魚三冬熬膏並良天冬滋陰助元消腎痰麥冬清心降火止上欬也

麥冬

味甘微苦寒清心潤肺入太陰氣分强陰益精瀉熱除煩微寒能瀉火火退則金清金旺則水生陰得水養則火降心寧而精益消痰止嗽午時前嗽多屬胃火宜芩連梔栢知母石羔午後嗽及日輕夜重者多屬陰虛宜五味麥冬知母四物湯行水生津肺清則水道下行故治浮腫火降則腎氣上騰故又治消渴治吐血胃火上衝則嘔宜麥冬又有因寒因食因痰因虛之不同也又治痿躄手足緩縱曰痿躄陽明濕熱上蒸於肺故肺熱葉焦發爲痿躄經䟽曰麥冬實陽明胃經之正藥客熱虛勞脉絶短氣同人參

五味各生脉散益心主脉肺朝百脉補肺清心則氣充而脉復又有脉絶將死者服此能復生之夏月火旺灼金服之尤宜東垣曰人参甘寒瀉火熱而益元氣麥冬苦寒滋燥金而清水源五味酸温瀉丙火而補庚金益五臓之氣也肺痿吐膿血熱妄行經枯乳閉明目悅顔益水清火但性寒而泄氣弱胃寒人忌用肥大者良去心用入滋補藥酒浸制其寒地黄車前爲使惡款冬畏苦参青箱木耳

牛膝

味苦酸而平入足厥陰少陰經藥能引諸藥下行酒蒸則甘酸而温益肝腎强筋骨肝主筋腎主骨治腰膝骨痛足

痿筋攣。下行故理足。補肝則筋舒。血行則痛止。陰痿失溺。筋衰則陰痿。腎虛則失溺。久坐下痢。傷中少氣。以上皆補肝腎之功。生用則散惡血。破癥結。血行則結散。又治心腹諸痛。淋痛尿血。熱結膀胱。溺濇而痛。白淋氣淋。便濇餘瀝。勞淋房勞。即發。冷淋寒戰後溲便。出如膏。石淋精結成石。尿血即血淋也。色鮮者心與小腸實熱。色瘀者腎膀胱虛冷。張子和曰。石淋乃肝經移熱於胞中。日久熬煎成石。非腎與小腸病也。大法治淋宜通氣清心。平火利濕。不宜用補。恐濕熱得補增劇也。牛膝淋症要藥。血淋尤宜用之。又有中氣不足。致小便不利者。宜補中益氣。經所謂化而能

出是也忌用淋藥通之經閉難產下行之效惟用墮胎喉痺齒痛引火下行癰腫惡瘡金瘡折傷以上皆散惡血之功出竹木刺者搗爛抱之即出然性下行而滑孩夢遺失精及脾虛下陷因而腿膝腫痛者禁用出西山及懷慶府長大肥潤者良下行生用入滋補藥酒浸蒸惡龜甲畏白前胡忌牛肉之類

三稜

味苦氣平色白屬金入肝經血分破血中之氣兼入脾經散一切血瘀氣結瘡硬食停積聚老塊堅積消腫止痛通乳墮胎功近香附而力峻虛者慎用色黃體重若鯽魚而

小者良酣浸炒或麪褁煨用從血藥則治血從氣藥則治氣然須加入健脾補氣藥中良昔有人患癥癖而死遺言開腹取之得病塊如石文理五色削成刀柄因爲三稜柄消成水乃知此藥可療癥癖也

黃芩

味苦入心性寒勝熱瀉中焦實火除脾家濕熱治瀉痢腹痛便血曰瀉寒痛忌用凡腹痛有寒熱虛實食積痰血痰濕之不同也寒宜溫熱宜清虛宜補實宜下食宜消導瘀血宜行散痰濕宜化痰利濕痛時手不可按者爲實痛按之痛止者爲虛痛也又治寒熱往來黃疸五淋血閉氣逆癰

瘍及諸失血消痰利水解渴安胎養陰退陽補膀胱水酒炒則上行瀉肺火利胸中氣治上焦之風熱濕熱丹溪曰黄芩上中二焦藥火嗽喉腥目赤腫痛過服損胃血虛寒中者禁用黄明者良中虛者名枯芩即片芩瀉肺火清肌表之熱內實者名條芩即子芩瀉大腸火補膀胱水上行酒炒瀉肝胆火猪胆汁炒山茱龍骨為使畏丹皮丹砂

知母

味辛苦氣寒滑上清肺金而瀉火瀉胃熱膀胱邪熱腎命相火下潤腎燥而滋陰入二經氣分黄栢入二經血分故二藥必相須而行又能消痰定嗽止渴安胎莫非清火之

用治傷寒煩熱產勞骨蒸燥渴虛煩火痰下痢治嗽者清肺火也治渴者清胃火也退骨蒸者瀉腎火也又利二便消浮腫然苦寒傷胃而滑腸多服令人瀉得酒良上行酒浸下行鹽水拌忌鐵然氣體虛損之人忌用必須入於八味地黃湯中方可平穩矣

龍膽草

味大苦大寒沉陰下行益肝胆而瀉火相火寄於肝胆有瀉無補瀉其邪熱即所以補之也兼入膀胱腎經除下焦之濕熱與防已同功酒浸亦能外行下行治骨間寒熱驚癇邪氣時氣溫熱熱痢黃疸寒濕脚氣咽喉風熱赤睛努

肉癰疽瘡疥過服損胃甘草水浸一宿暴用小豆貫衆爲使惡地黃

遠志

味苦辛氣溫入手少陰心經聰耳明目利九竅長肌肉助筋骨治迷惑善忘驚悸夢遺能通腎氣上達於心安神益智補精壯陽能交心腎○時珍曰遠志入足少陰腎經非心經藥也強志益精故治健忘蓋精與志皆藏於腎腎精不足則志氣衰不能上通於心故健忘夢遺也每用去心用甘草浸一宿用畏珍珠藜蘆得茯苓龍骨良又能治一切惡瘡癰疽酒煎服良凡癰疽之症皆從七情憂鬱惱怒

而得也遠志辛能散欝故瘖易散也然散欝之藥亦多矣何獨遠志乎蓋亦補腎之力耳

何首烏

味苦甘氣温堅腎補肝益血收歛精氣添精益髓養血祛風治風先治血血活則風散強筋骨烏髭髮故名首烏久服令人有子爲滋補良藥癆瘦崩帶瘡痔瘰癧癰腫諸病止惡瘧有赤白二種夜則藤交一名交藤有陰陽交合之象赤雄入血分白雄入氣分以大者良小者不如地黄之功當使赤白各半米泔浸竹刀刮皮切片用黑豆與首烏均勻鋪栁甑入砂鍋九蒸九晒用茯苓爲使忌諸血無鱗

忌萊菔葱蒜鐵器單用無功必須加入補氣血藥中方有功效用赤白首烏各一觔黑豆拌九蒸晒茯苓半觔乳拌當歸枸杞兎絲各半觔俱酒浸同首烏第七次蒸至第九次破故紙四兩黑芝麻炒蜜丸並忌鐵器鼎按地黃首烏皆君藥也故六味丸以地黃爲君七寶丹以首烏爲君各有配合未可同類而共施也

熟地黃

味甘微温入手足少陰厥陰經滋腎水補眞陰塡骨髓生精血聰耳明目耳爲腎竅目爲肝竅目得血而能視耳得血而能聽黑髮烏髭治勞傷風痺胎產百病爲補血之上

劑丹溪曰。産前當清熱養血爲主。産後宜大補氣血爲主。雖有雜病。亦當從治之。若不善用之。多有風寒未解。瘀血未盡。妄施大補。反致大害者。不可不察。書云。男子多陰虚宜熟地。女子多血熱宜生地。然亦不必俱論要看人之虚實而用之也。以好酒拌砂仁末浸蒸曬九次用地黄性寒得酒與火與日則性温得砂仁則利氣且能引入丹田六味丸用之爲君尺脉弱者加桂附所謂益火之原以消陰翳也尺脉大者加知栢所謂壯水之主以治陽光也凡有小兒面黄肌瘦髮立。好吃泥土火炭之病。用地黄一觔酒煮熟。與兒吃之。自然肥胖矣。今人常言膩膈生痰者。乃不

通之人也地黃每用至一二兩。又能生津止渴。大補腎水
水升則火自降。水火既濟則百病不生矣。又何疑乎。

生地黃

味甘苦氣大寒入心腎瀉丙火小腸爲丙火心與小腸相
表裏導赤散與木通同用也又能清燥金胃大腸火消瘀
通經平諸血逆治吐衄崩中唾血者血隨唾出咯血者隨
痰咯出或帶血絲出腎經及肺經自兩脇逆上吐出者屬
肝經衄血者血溢於惱從鼻而出咳血者咳出痰內有血
並屬肺經吐出嘔出成盆成碗者屬胃經經漏不止曰崩
血熱則妄行宜以此涼之虛人忌用用乾地黃可也傷寒

腸強痘疮大熱多服損胃生擣鮮者搗汁飲之或用酒製炙則不傷胃生則寒乾則凉熟則温故分為三條以便施用也

威靈仙

味辛辣微鹹氣温屬木其性善走能宣踈五臟通十二經絡治中風頭風頭痛頑痺癥瘕積聚痰水宿膿黃疸浮腫大小腸秘風濕痰氣一切冷痛性極快利積痾不痊者服之有捷效然踈泄真氣弱者慎用和砂仁砂糖醋煎治諸骨硬但根鬚數百條長者二尺餘色深黑俗名鐵脚威靈仙忌茗麵湯凡濕熱流於肢節之間腫痛濕痛屬熱汗多

屬風。麻屬氣虛。木屬濕痰死血。十指麻木亦是胃中有濕死血。脾主四肢故也。痛風當分新久。新痛屬寒。宜辛溫藥。久痛屬熱。宜清凉藥。河閒所謂暴非熱久病非寒是也。大法宜順氣清痰。搜風散濕。養血去瘀爲要。威靈仙傳曰。一人手不遂數十年。遇新羅僧曰。得一藥可治。入山求之。乃靈仙也。服之而愈。

天麻

味辛溫。入肝經氣分。益氣強陰。通血脉。強筋骨。疎痰氣。治諸風眩暈。頭旋眼黑。語言不遂。風濕痛痺。小兒驚癇。諸風眩暈。皆屬肝木。肝病不能榮筋。故見眩暈。天麻入厥陰而

治諸疾肝氣平和諸疾自瘳凡血液衰少及類中風者忌用風藥能燥血故也凡風藥中須兼養血藥以制其燥也養血藥或兼搜風藥宣其滯也古云治風先治血血行風自滅其根類黃瓜莖名赤箭有風不動無風反搖一名定風草明亮堅實者佳濕紙包煨熟切片酒浸一宿焙乾用

秦艽

味苦辛散風去濕去腸胃之熱益肝膽之氣養血榮筋治風寒濕痺風藥中潤劑散藥中補劑經曰風寒濕三氣雜至合而爲痺風勝爲行痺寒勝爲痛痺濕勝爲着痹痺在於骨則體重在脉則血濇在筋則拘攣在肉則不仁在皮

則寒通身攣急血不榮筋虛勞骨蒸時珍曰手足陽明經藥兼入肝胆陽明有濕則手足酸痛寒熱有熱則日晡潮熱骨蒸聖惠方治急勞煩熱秦艽柴胡各一兩甘草五錢為末每服三錢治小兒骨蒸潮食減瘦弱秦艽炙甘草各一兩每服一二錢薄荷五錢更妙秦艽又能治疸黃酒毒腸風瀉血口禁牙痛齒下齦屬手陽明大腸經張潔古曰秦艽能去下牙痛及本經風濕濕勝風淫之症利大小便牛乳點服兼治黃疸煩渴便赤形作羅紋相交長黃白左紋長者良萵蒲為使畏牛乳

木賊草

味甘苦性温。中空輕揚。與麻黄同形。性亦能發汗解肌。昇散火鬱風濕。入足厥陰少陽血分。益肝膽。治目疾退翳膜。翳乃肝邪鬱遏不能上通於目也。又能治疝痛脫肛。腸風痔漏。赤痢崩中諸血病之藥也。

浮萍草

味辛散輕浮。入肺經。達皮膚。能發揚邪汗。丹溪曰。浮萍發汗。勝於麻黄。止瘙癢消渴。搗汁服。生於水上。又能下水氣。利小便。治一切風濕癱瘓。浮萍一味。蜜丸酒服。治三十六種風。濃煎汁浴。治惡疾瘡癩遍身。燒烟辟蚊。紫背者良。

紫蘇

味辛入氣分色紫入血分香溫散寒通心利肺開胃益脾發汗解肌和血下氣寬中消痰祛風定喘止痛安胎利大小腸解魚蟹毒多服泄人眞氣。同陳皮砂仁行氣安胎同藿香烏藥溫中止痛。同香附麻黃發汗解肌。同川芎當歸和血散血。同桔梗枳殼利膈寬腸。同蔔子杏仁消痰定喘。同木瓜厚朴散濕解暑。治霍亂脚氣。氣香者良宜橘皮忌鯉魚。○蘇子與葉同功。潤心肺尤能下氣定喘。止咳消痰利膈寬腸。溫中開鬱有蘇子降氣湯。蘇梗下氣稍緩虛者宜之。葉發汗散寒。梗順氣安胎。子降氣開鬱消痰定喘。表弱氣虛者忌用葉。腸滑氣虛者忌用子。炒研用。

荊芥

味辛苦能温能散入肝經氣分兼行血分其性昇浮能發汗又云止冷汗虛汗散風濕清頭利咽喉治傷寒頭痛中風口噤身強項直口面喎斜目中黑花其氣温散能助脾消食氣香入脾通利血脉治吐衂腸風崩中血痢産風血運産後去血過多腹中空虛則自生風故常有崩運之患不待外風襲之也荊芥最能散血中之風華佗愈風散用荊芥三錢微焙為末豆淋酒調服或童便服諸家云甚妙瘰癧瘡腫清熱散瘀破結解毒結散熱清則血凉而毒解為風病血病諸家聖藥荊芥功本治風又兼治血者以其入

於風木之藏卽是藏血之地也○李士材曰風在皮裏膜外荆芥主之非若防風能入骨肉也連穗用穗在於巔故善昇發治血炒黑用凡血藥炒黑者以黑勝紅也反魚蟹河豚驢肉然生用則能歸經炒黑則引血歸經也

麻黃

味辛溫微苦入足太陽膀胱兼走手少陰陽明心大腸而爲肺家專藥發汗解肌去營中寒邪衛中風熱調血脉通九竅開毛孔治中風傷寒頭痛溫瘧咳逆上氣痰哮氣喘赤黑斑毒胃熱一曰斑疹表虛不得再汗非便閉亦不可下只宜淸解其熱毒風瘀痺皮肉不仁目赤腫痛水腫風

腫過劑則汗多亡陽夏月禁用發汗用莖去節煑十餘沸掠去浮沫或用醋湯畧泡晒乾備用亦有用蜜炒者止汗用根節厚朴白微爲使惡辛夷石羔然吐血之人忌用氣體虛弱之人並孕婦忌用醫無故出汗爲自汗屬陽虛夢中出汗爲盜汗屬陰虛用麻黃根蛤粉粟米等分爲末袋盛撲之汗自止矣

菖蒲

味辛苦能温能散補肝益心開心孔利九竅明耳目發音聲去濕逐風除痰消積開胃寛中療噤口毒痢噤口雖屬脾虛亦熱閉胸膈所致用失之濕山藥失之閉唯參苓白

术散加菖蒲米飲下胸次一開自然思食風痺驚癇崩帶
胎漏消腫止痛解毒殺虫根瘦節密一寸九節者良去毛
微炒用秦艽爲使惡麻黄忌飴糖羊肉鐵器乃剋伐之藥氣
虚體弱之人愼用

桔梗

味苦辛氣平無毒色白屬金入肺氣分瀉熱兼入手少陰
心經足陽明胃經開提氣血表散寒邪清利頭目咽喉胸
膈滯氣凡痰壅喘促鼻塞肺氣不利目赤喉痺咽痛兩少
陰火齒痛陽明風熱口瘡肺癰乾咳火鬱在肺胸膈利痛
火鬱上焦下痢腹痛腹滿腸鳴肺火鬱於大腸並宜苦桔

梗以開之爲諸藥舟楫載之上浮能引苦泄峻下之劑至於至高之分成功○或問旣上行而又能下氣何也肺主氣肺金淸濁氣自下行耳又能養血排膿補內漏故治肺癰枳桔湯治胸中痞滿不痛取其通肺利膈下氣也甘桔湯通治咽喉口舌諸病取其苦辛散寒甘平除熱也宋仁宗加荆芥防風連翹遂名加如聖湯王好古加味甘桔湯失音加訶子聲不出加半夏上氣加陳皮涎嗽加知母貝母欬渴加五味酒毒加葛根少氣加人參嘔加半夏生姜吐膿血加紫菀肺痿加阿膠胸膈不利加枳殼痞滿加枳實目赤加梔子大黄面腫加茯苓膚痛加黄芪發斑加荆防

殺毒加牛蒡大黃不得服加枳子昂按觀海藏所加則用藥之大較亦可識矣去浮腫用米泔浸微炒用畏龍膽白芨忌猪肉

栝樓仁俗作瓜蔞

味甘苦氣寒瀉火潤肺滑腸止血治熱痰能清上焦之火使痰氣下降爲治嗽要藥肺受火逼失下降之令故生痰作嗽又能蕩滌胸中鬱熱垢膩生津止渴丹溪曰消渴神藥清咽利腸通大便焙研酒調或米飲下治小便不通通乳消腫治結胸胸痹仲景小陷胸湯用之又云少陽症口渴者小柴胡湯以此易半夏酒黃熱痢二便不通炒香酒

服止一切血瀉者忌用實圓長如熟柿子扁多脂去油用

枸杞爲使畏牛膝乾漆惡乾薑反烏頭

天花粉 即瓜蔞根

味酸苦微苦氣寒降也能瀉火潤燥生津滑痰解渴生肌排膿消腫行水通經止小便利膀胱熱解則水行而小便不數治熱狂時疾胃熱疸黃口燥唇乾腫毒發背癰疽乳癰瘡痔脾胃虛寒者禁用宜虛熱之人此藥大寒大冷之藥恐傷胃氣用之必加健脾養胃之藥中可也

海帶 昆布

海帶下水消癭功同海藻似海藻而粗柔軟而長○昆布

功同海藻而少滑性雄治水腫瘿瘤陰𤷄膈噎病用甘草洗去鹹味用

羌活

味辛苦性溫氣雄而散深薄上昇入足太陽膀胱以理遊風兼入足少陰厥陰氣分瀉肝氣搜肝風小無不入大無不通治風濕相搏本經頭痛同川芎治太陽少陰頭痛凡頭痛多用風藥者以巔頂之上唯風藥可到也又能治中風不語頭旋目赤散肌表入風之邪利周身百節之痛爲卻亂反正之主藥若血虛頭痛遍身痛者此屬內症並宜忌之

獨活

味辛苦微溫氣緩善搜入足少陰氣分以理伏風治本經傷風頭痛頭暈目眩宜與細辛同用風熱齒痛痙癇濕痺項背強直手足反張曰痙濕流關節痛而煩曰濕痺奔豚疝瘕腎積曰奔豚風寒濕客於腎家所致瘕疝亦然有風不動無風動又名獨搖草故治風本經云獨活一名羗活古方惟用獨活後人云是一類二種遂分用以形虛大有如鬼眼節踈色黃者爲獨活色紫節密氣猛烈者爲羗活並出蜀漢又云自西羗來者名羗活故又名獨王使者余採諸家所分經絡主各註以便施用

防風

味辛甘微溫昇浮為陽搜肝瀉肺散頭目滯氣經絡留濕主上部見血用之為使亦能治崩上焦風邪頭痛目眩脊痛項強周身盡痛太陽經症得葱白能行周身又行脾胃二經為去風除濕之要藥散目赤瘡瘍若血虛痙急頭痛不因風寒內傷頭痛泄瀉不因寒濕火昇發嗽陰虛盜汗陽虛自汗者並禁同黃芪芍藥又能實表止汗合黃芪白术名玉屏風散固表聖藥黃芪得防風而功益大取其相畏而相使也黃潤者良上部用身下部用梢畏萆薢惡乾姜白斂芫花殺附子毒

藁本

味辛溫雄壯爲太陽經風藥寒鬱本經頭痛連腦者必用之凡巔頂痛宜藁本防風酒炒昇柴又治督脉爲病脊強而厥督脉並太陽經貫脊又能下行去濕治婦人疝瘕陰寒腫痛腹中急痛皆太陽寒濕胃風泄瀉粉刺酒皶和白芷搽之良根紫色苦藭而輕虛氣香味麻

葛根

味辛溫性平輕揚昇發入陽明經能鼓胃氣上行生津止渴風藥多燥葛根獨能止渴者以其能昇胃氣入肺而生津耳兼入脾經開腠發汗解肌退熱爲治脾胃虛弱泄瀉

之聖藥療傷寒中風陽明頭痛血痢溫瘧腸風痘疹又能起陰氣散鬱火解酒毒利二便殺百藥毒多用反傷胃氣恐升散太過也生葛汁大寒解溫病大熱吐衄諸血雖能發痘疹然斑疹已見之後不可更服升麻葛湯恐表虛反增斑爛也

升麻

味辛微苦入足陽明太陰引經藥亦入手陽明太陰大腸肺表散風邪引葱白散手陽明風邪同葛根能發陽明之汗引石羔能止陽明頭痛齒痛升發火鬱能升陽氣於至陰之下引甘溫之藥上行以補衛氣之散而實其表柴胡

引少陽清氣上行昇麻引陽明清氣上行故補中湯用爲佐使若下元虛者用此昇之則下元愈虛又當愼用又治時氣毒癘頭痛寒熱肺痿吐膿下痢後重後重者氣滯也氣滯於中必上行而後下降有病大小便秘者用通利藥用效重加昇麻而反通也丹溪曰氣昇則水自降經曰地氣上爲雲天氣下爲雨天地不交則萬物不通也又治久泄脫肛崩中帶下足寒陰痿目赤口瘡痘瘡風熱瘡癰百草毒吐蠱毒殺精鬼陰虛火動者忌用裏白外黑緊實者良名鬼臉升麻去鬚蘆用

白芷

味辛散風溫除濕芳香通竅而表汗行手足陽明大腸胃入手太陰而爲陽明主藥又治頭目昏痛眉稜骨痛牙痛鼻淵目癢淚出面皯瘢疵皮膚燥癢三經風熱之病及血崩血閉腸風痔瘻癰疽瘡瘍三經熱濕之病活血排膿生肌止痛解砒毒蛇傷先以繩扎傷處酒調下白芷末五錢自愈人家種白芷能辟蛇又治產後傷風血虛頭痛然其性升散血熱有虛火者禁用色白氣香者佳或微炒用當歸爲使惡旋覆花

前胡

味辛以暢肺解風寒甘以悅脾理胸腹苦泄厥陰界經之

熱寒散太陽之邪性陰而降功耑下氣氣下則火降而痰消矣氣有餘便是火有火則生痰矣又能除實熱痰熱哮喘咳嗽嘔逆痞膈霍亂小兒疳氣有推陳致新之績明目安胎無外感者忌用皮白肉黑味甘氣香者良半夏爲使惡皂莢忌火按柴胡前胡均是風藥但柴胡性升前胡性降爲不同也肝胆經風痰非前胡不能除也

細辛

味辛溫散風邪。故諸風痺痛。欬嗽上氣。頭痛脊強者宜之耑治少陰頭痛。獨活爲使。辛散浮熱。故口瘡喉痺。鼻淵齒䘌者宜之。辛益肝胆。故胆虛驚癇。風眼淚下者宜之。水停

心下則腎燥細辛之辛能行水氣以潤之雖手少陰引經乃足少陰本藥能通精氣利九竅故耳聾鼻齆不聞香風寒入腦故氣不通寒宜表熱宜清有瘜肉者爲末吹鼻而愈倒睫便澁者宜之散結溫經破痰下乳行血發汗能發少陰之汗仲景治少陰症反發熱麻黃附子細辛湯乃治邪在裏之表劑然味厚性烈不可過用至一錢多則氣不通悶絶而死其味極辛產華陰者眞揀去雙葉川惡黃耆山茱畏硝石滑石反藜蘆

柴胡

味苦平微寒味薄氣昇爲陽主陽氣下陷能引清氣上行

而平少陽厥陰之邪熱肝胆心包三焦相火時珍曰行少陽黃芩爲佐行厥陰黃連爲佐能宣暢氣血散結調經昂按人第知柴胡能發表而不知柴胡能和裏故勞藥血藥往往用之爲足少陽表藥治傷寒邪熱痰熱結實虛勞肌熱嘔吐心煩諸瘧寒熱頭眩目赤胸痞脇痛口苦耳聾婦人熱入血室胎前產後諸熱小兒痘疹五疳羸熱散十二經瘡疽血凝氣聚功同連翹但連翹治血熱柴胡治氣熱也陰虛火炎氣昇者禁用銀州者根長尺餘微白治勞疳良北產者如前胡而軟並良南產者強硬不堪用外感生用內傷昇氣酒炒用根中及下降用稍有汗欬者蜜水炒

前胡半夏爲使惡皂莢

續斷

味苦溫補腎辛溫補肝能宣通血脉而理筋骨主傷中補不足煖子宮縮小便破瘀血治腰痛胎漏崩帶遺精腸風血痢用平胃散一兩川續斷二錢半每服二錢米飲下治時痢亦驗癰痔腫毒又主金瘡折傷止痛生肌女科外科上劑川產者良狀如雞脚皮黃皺節斷者眞去筋酒浸用地黃爲使必多用少則無功

延胡索

味苦而溫入手足太陰肺經脾經厥陰心包肝經能行血

中滯氣氣中血滯通小便除風痺治氣凝血結上下內外諸痛通利則不痛也癥瘕崩淋月候不調氣血不和因而凝滯不以時至產後血運暴血上衝折傷積血疝氣危急爲活血理氣第一藥然辛溫走而不守獨用力迅宜兼補血藥通經墮胎血熱氣虛者禁用根如牛夏肉黃小而堅者良酒炒行血醋炒止血生用破血炒用調血亦在人善用之耳

紅花 古名紅藍花

味苦甘氣溫入肝經而破瘀血活血瘀血行則血活潤燥消腫止痛治經閉便難血運口噤胎死腹中非活血行血

不能下痘瘡血熱喉痺不通又能入心經生新血須兼補血藥爲佐使俗用染紅併作胭脂活血解毒痘疔挑破以油胭脂點之良少用養血多則行血過用則血行不止而死矣然血生於心包藏於肝屬於衝任紅花汁與血相類故治血病耳

紫草

味苦鹹氣寒入厥陰血分心肝二經涼血活血利九竅通二便治心腹邪氣水腫五疸瘡癬及痘瘡血熱毒盛二便閉濇者用之瀉者忌用去頭鬚酒洗用血熱則毒閉得紫草涼之則血行毒出大便利者忌之紫草性寒小兒脾實

者可用脾虛者反能作瀉矣

地楡

味苦酸氣微寒性沉而濇本草未嘗言濇然能收汗止血皆酸收斂之功也入下焦除血熱治吐衂崩中血虛忌用腸風血痢血鮮者爲腸風血痳者爲藏毒積久而發也糞前爲近血出腸胃糞後爲遠血出肺肝若虛寒瀉痢及初起者忌用似柳根外黑裏紅取上截炒黑用之稍反行血得髮良惡麥冬

蒲黃

味甘氣平入厥陰心包肝血分之藥生用性滑行血消瘀

通經脉利小便祛心腹膀胱寒熱同五靈脂用治心腹血氣痛名失笑散更療撲打損傷疼痛諸痛炒黑性濇止一切血崩帶泄精一婦人舌脹滿口以蒲黃頻摻比曉而愈又宋度宗舌脹滿口用蒲黃乾姜末等分搽之愈時珍曰觀此則蒲黃之凉血活血可知矣葢舌為心苗心包相火乃其臣使得乾姜是陰陽相濟也

·黃連

味大苦大寒入心瀉火鎮肝凉血燥濕開欝解渴除煩益肝胆厚腸消心瘀止盜汗凉心治腸澼瀉痢痞滿腹痛心痛目痛眥傷人乳浸點或合歸芍等分煎湯熱洗散熱活

血癰瘡瘍疥酒毒胎毒小兒初生甘草爲末蜜調令嚥之
明目定驚止汗解毒除痱同猪肚蒸爲丸殺蚘虫然虛寒
爲病者禁用出宣州者粗肥出四川者瘦小狀如鷹爪連
珠者良去毛治心火生用虛火醋炒肝胆火猪胆汁炒上
焦火酒炒中焦火姜汁炒下焦火鹽水或童便炒食積火
黃土炒治濕熱在氣分吴茱萸湯炒在血分乾漆水炒點
眼赤用人乳浸黃芩龍骨爲使惡菊花玄參姜蚕白蘚皮
畏欵冬牛膝忌猪肉殺烏頭巴豆毒黃連瀉心火佐以胆
草瀉肝胆火白芍瀉脾火石羔瀉胃火知母瀉腎火黃柏
瀉膀胱火木通瀉小腸火黃芩瀉肺火枝子佐之瀉大腸

火黃連佐之柴胡瀉肝胆火黃連佐之瀉三焦火黃芩佐之凡熱欝惡心兀兀欲吐者用黃連數分服之甚效然實火宜瀉虛火宜補豈可盡用黃連可瀉哉況黃連大寒大冷之藥也若錯用之往往殺人清火之藥亦多玄參桔梗黃芩枝子麥冬俱可用況不傷人何必用黃連哉今用黃連必用大補氣血之藥或熱藥之中方可生人矣

胡黃連

味苦寒去心熱益肝胆厚腸胃治骨蒸熱五心煩熱主消渴而多飲為上消肺熱也心移熱於肺傳為鬲消是也多食善饑為中消胃熱也渴而小便數有膏為下消腎熱而

水虧也五痔濕熱下流傷血分無所施洩則逼肛門而爲痔腫瘟瘧瀉痢女人胎蒸消菓子積爲小兒驚疳良藥性味功用似黃連故名出波斯國今秦隴南海亦有之心黑外黃折之塵出如烟者眞與其用川黃連之殺人不若用胡黃連平穩且不損矣

澤瀉

味甘淡微鹹入膀胱利小便瀉腎經之火邪功專利濕行水治消渴痰飲嘔吐瀉痢腫脹水痞脚氣疝痛淋瀝陰汗遺尿洩精或問既利水而又止洩精何也曰此乃濕熱爲病不爲虛滑者言也虛滑則當用補澁之藥濕熱之病濕熱

既除則清氣上行又能養五臟益氣力起陰氣補虛損止頭旋有聰耳目之功多服昏目鹽拌或酒浸用忌鐵然此藥乃瀉腎之藥必須加補腎之藥中可也至於利水之用亦看人之虛實而善用之耳

車前草

味甘氣寒涼血去熱止吐衄瘕瘀明目通淋凡利水之劑多損於目惟此能解肝與小腸之熱濕熱退而目清矣子甘寒清脉肝風熱滲膀胱濕熱利小便而不走氣與茯苓同功強陰益精令人有子治濕痺五淋暑濕瀉痢目赤障翳催生下胎酒蒸搗餅焙研用

砂仁

味辛温香。補肺益腎。和胃醒脾。快氣調中。通行結滯。治腹痛痞脹。噎膈嘔吐。上氣咳嗽。赤白瀉痢。霍亂轉筋。奔豚崩帶。祛痰逐冷。消食醒酒。止痛安胎。氣行則痛止。氣順則胎安。又散咽喉口齒浮熱。化銅鐵骨哽。出嶺南。炒研用。

白豆蔻

味辛熱流行三焦。温煖脾胃。三焦利。脾轉諸症自平而爲肺家本藥。散滯氣。消酒積。除寒燥濕。化食寬膨。治脾虛瘧疾。感寒腹痛。吐逆反胃。肺胃火盛及氣虛者禁用。白睛翳膜。太陽經目背紅筋。行氣煖胃。出番産者良。炒研用

肉豆蔻

味辛溫。氣香。理脾煖胃。下氣調中。逐冷祛痰。消食解酒。治積冷心腹脹痛。挾痰挾食者。並宜之。中惡吐沫小兒吐逆乳食不下又能澁大腸止虛瀉冷痢初起忌用。出嶺南似草蔻外有皺紋。內有班紋。糯米粉裹煨熟用忌鐵。

木香

味苦辛氣溫而香三焦氣分之藥能昇降諸氣泄肺氣疏肝氣和脾氣治一切氣痛九種心痛嘔逆反胃霍亂瀉痢後重癃閉痰壅氣結癖塊腫毒蠱毒衝脉為病氣逆裏急殺鬼物瘴霧去腋臭實大腸消食安胎過服泄真氣番舶

上來形如枯骨味苦粘舌者良磨汁用畏火體弱氣虛者禁用

當歸

味甘苦辛氣溫入心肝脾三經補血養血活血和血潤燥滑腸尾破血身活血助心散寒諸血屬心風通脉者必先補心當歸苦溫助心心生血肝藏血脾統血爲血中氣藥治虛勞寒熱欬逆上氣血和則氣降又治瘟瘧血痢頭痛腰痛心腹諸痛風痙無汗痿痺癥瘕癰疽瘡瘍女人經行小腹作痛及婦人諸不足一切血病陰虛陽虛潤腸胃澤皮膚養血生肌血旺則肉長排膿止痛血和則痛止然滑

大腸瀉者忌用當歸爲君白芍爲臣地黄爲佐川芎爲使名四物湯治血之總劑血虚加以人參黄耆血熱佐以條芩梔連血積佐以大黄牽牛鼻按血屬陰四物湯能養陰陰得其養則血自生非四物能生血也若氣虚血弱之人當用人參取陽旺生陰血之義多有過服四物湯陰滯之藥而反致害者使氣血各有所歸故名血滯能通血虚能補血枯能潤血亂能撫葢其辛温能行氣分使氣調而血和也東垣曰頭止血而上行身養血而中守尾破血而下流全活血而不走雷斅海藏並云頭破血時珍曰治上用頭治中用身治下用尾通治全用一定之理也然川産力

剛善攻秦產力柔善補以秦產頭圓尾多肥潤氣香者良名馬尾歸尾粗堅枯者名鑱頭歸只宜發散用治血酒製有痰姜製昂按當歸非治痰藥也姜製亦臆說耳畏菖蒲海藻生姜惡濕麵

川芎

味辛溫氣昇浮爲少陽引經之藥入手足厥陰氣分心包肝胆乃血中氣藥助清陽而開諸鬱丹溪曰氣昇則鬱自降爲通陰陽氣血之使潤肝燥補肝虛肝以瀉爲補所謂辛以散之辛以補之上行頭目下行血海衝脉搜風散瘀止痛調經治風濕在頭血虛頭痛能引血下行頭痛必用

之加各引經藥。太陽羌活。陽明白芷。少陽柴胡。太陰蒼朮。少陰細辛。厥陰吳茱萸。丹溪曰。諸經氣鬱亦能頭痛也。又治腹痛脇痛。濕瀉血痢。寒痹筋攣。目淚多涕。及癰疽瘡瘍。癰從六腑生。疽從五臟生。皆陰陽相滯而成也。氣為陽血為陰。血行脈中。氣行脈外。相並周流。寒熱搏之。則凝滯而行遲為不及。火熱搏之。則沸騰而行速為太過。氣鬱邪入血中。為陰滯於陽。血鬱邪入氣中。為陽滯於陰。致生惡毒。然百病皆由此起也。川芎能和血行氣而通陰陽。男婦一切血症。然香竄辛散。能走泄真氣。單服久服。令人暴亡。蜀産為川芎。秦産為西芎。江南為撫芎。以川産大塊裏白不油

辛甘者勝。白芷爲使。畏黃連硝石滑石。惡黃耆山茱萸。然肌瘦多火之人。勞病吐血之人。並禁用。恐性燥動火也。歸按芍地酸寒爲陰。芎歸辛溫爲陽。故四物取其相濟以行血藥之滯耳。川芎辛散。豈能生血乎。治法云。驗胎法婦人過經三月。用川芎末。空心熱湯調服。腹中微動者是胎。不動者是經閉也。

白芍

味酸氣微寒。入肝脾血分。爲手足太陰行經藥。瀉肝火。安脾肺。固腠理。肺主皮毛。脾主肌肉。肝木不尅土則脾安。土旺能生金則肺安。脾和肺安則腠理固矣。能和血脈。收陰

氣欬逆氣散惡血利小便緩中止痛益氣除煩欬肝安胎補勞退熱治瀉痢後重能除胃中濕熱脾虛腹痛慾瀉痢俱太陰病不可缺此若寒瀉冷痛忌用又治心痞脇痛肺脹喘噫癰腫疝瘕其收降之體又能入血海衝脈為血海男女皆有之又治鼻衄目赤滿肝血不足婦人胎產及一切血病又曰產後忌用者以其酸寒伐生發之氣也必不得已酒炒用之可耳時珍曰產後肝血已虛不可更瀉也同白朮補脾同參耆補氣同歸地補血同川芎瀉肝同甘草止腹痛同黃連止瀉痢同防風發痘疹同羗棗溫經散濕○赤芍藥主治略同尤能瀉肝火散惡血治腹痛堅

積血痺痂瘕經閉腸風癰腫目赤皆散瀉之功白補而收赤散而瀉產後忌用赤白各隨花色單瓣者入藥酒炒用製其寒婦人血分醋炒下痢後重不炒惡芒硝石斛畏鱉甲小薊反藜蘆孕婦及氣血虛弱之人禁用其性大寒剋伐元氣也

山藥

味甘氣平無毒色白入脾肺二經補其不足清其虛熱陰不足則內熱補陰故能清熱固腸胃潤皮毛化痰涎止瀉痢滲濕故化痰止瀉百一方山藥半生炒米飲下治噤口痢肺為腎母故又益腎強陰治虛損勞傷王履云八味丸

用之以強陰。脾爲心子。又能益心氣。治健忘遺精。最拔山藥性濇。故治遺精泄瀉。而諸家俱不言濇也。色白而堅者佳。乃補腎水治腰痛之聖藥也。

金銀花

味甘寒氣香入肺散熱化毒解毒補虛療風養血止渴治癰疽疥癬楊梅惡瘡腸澼血痢五種尸疰。經冬不凋一名忍冬、藤又名左纏藤花葉同功花香尤佳釀酒代茶熬膏更妙花每收一觔泡酒喫之永不生瘡不出痘凡有腸癰背癰將金銀花大劑每日煎當茶服之自然消矣此藥無經不達多服將周身之毒氣化爲黃水從大小便而出

矣毒既化瘡又何從而生哉但世人只知花香可戴不知此藥大有益於人耳凡婦女乳上生瘡用銀花一兩生甘草三錢蒲公英一兩半水半酒煎服之自然消散矣

牛蒡子

味辛氣平無毒潤肺解熱散結除風利咽膈理痰嗽消斑疹利二便行十二經散諸腫瘡瘍之毒利腰膝凝滯之氣實如蒲萄而褐色酒拌蒸待有霜拭去用根苦寒竹刀刮淨絞汁蜜和服治中風汗出乃愈根搗爛和猪脂油貼瘡毒及反花瘡神效然性冷而滑利痘症虛寒泄瀉者忌用

補骨脂即破故紙也

味辛苦氣大溫。入心包命門。補相火以通君火。煖丹田。壯元陽。縮小便。亦治遺尿。治五勞七傷。腰膝冷痛。腎冷精流。腎虛泄瀉。婦人血氣墮胎。○出南番者色赤。嶺南者色綠。酒浸蒸用。亦有童便乳浸鹽水炒者。得胡桃胡麻良。惡甘草。○凡腎虛則命門火衰。不能薰蒸脾胃。脾胃虛寒。遲於運化。以致飲食減少。腹脹腸鳴。嘔涎泄瀉。如鼎釜之下無火。物終不熟。故補命門相火。即所以補脾。○破故紙四兩。五味三兩。肉蔻二兩。吳茱萸一兩。姜煮棗肉爲丸。名四神丸。治五更腎瀉。○唐鄭相國方用。故紙十兩。酒浸蒸爲末。胡桃肉二十兩。去皮研爛。蜜和。每日酒調一匙。或水調服。

白飛霞曰故紙屬火。堅固元陽。胡桃屬水。潤燥養血。有水火相生之妙。忌芸苔羊血。加杜仲名青娥丸。

梔子

味苦寒無毒輕清而浮也入心肺二經瀉邪熱三焦之火利小便治鬱火吐衄血淋血痢心煩不眠五黃五淋亡血津枯口渴目赤紫癜白癩瘡瘍生用瀉火炒黑止血薑汁炒止煩嘔內熱用仁表熱用皮○或問梔子乃大寒大冷之藥何以用之利小便乎○曰利小便之藥非利小便乃肺清則化行而膀胱津液之腑得此氣化而出也○丹溪曰治心痛當分久新若初起因寒因食宜當溫散久則得

而成熱若用涼劑不助痛添病乎古方多用梔子爲君熱藥爲之嚮導則邪易伏此病雖日久不食若痛止恣食病必再作也○最清胃脘之血炒黑末服吹鼻治衄血○本草言治實火之血順氣爲先氣行則血自歸經治虛火之血養正爲先氣壯自能攝血○丹溪曰治血不可單行單止亦不可純用寒藥○仲景用梔子豆豉湯治煩燥何也曰煩者氣也燥者血也故用梔子以治肺煩香豉治腎燥亦用作吐藥以邪在上焦吐之則邪自散經所謂其高者因而越之也

猪苓

味苦微甘氣淡無毒入膀胱腎經可升可降泄滯利竅助陽開腠發汗利便行水與茯苓同而不補治傷寒溫疫大熱懊憹消渴腫脹淋濁瀉痢痎瘧○凡瘧多由暑暑必兼濕經曰夏傷於暑秋必發瘧也○然耗津液多服損腎昏目腎水不足則目昏仲景五苓散豬苓茯苓澤瀉白朮肉桂爲治水之總劑○昂按經曰膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣用肉桂辛熱引入膀胱所以化其氣也除桂名四苓散經曰五苓散能生津液亦通大便曾世榮治驚風亦用五苓散○曰茯苓安心神澤瀉導小便小腸利而心氣平矣然此藥多生於楓樹下塊如豬屎故名豬

蓉肉白而實者良去皮用

桑寄生

味苦甘氣寒可昇可降無經不達能堅腎助筋骨散風濕固齒長髮益血止崩漏下乳安胎外科散瘡瘍追風濕他樹多寄生以桑上採者爲眞雜樹恐反有害莖葉並用忌火然單用則無功效必須加入補氣血藥中方妙也

兎絲子

味甘辛氣平入脾肝腎三經强陰益精溫而不燥不助相火又能治五勞七傷精寒淋瀝口苦燥渴祛風明目補衛氣助筋脉益氣力肥健人其藥無根蔓延草上子黃如黍

粒。得酒良。淘去泥沙。酒浸一宿。晒乾研末用。單用無功。加入山藥熟地茯苓大補腎之藥內。方見奇功耳

茵陳蒿

味苦氣寒無毒入足太陽膀胱經去水濕發汗利水泄太陰陽明之濕熱治疸黃之君藥脾胃有濕熱則發黃黃者脾之色也熱甚者身如橘色汗如梔汁亦有寒濕發黃身熏黃而色暗大抵治以茵陳為主陽黃加大黃梔子陰黃加附子乾姜各隨寒熱治之又治傷寒時疾狂熱瘴瘧頭痛頭旋女人瘕疝之病○然茵陳單用力薄不能取盛凡有黃疸之症用茵陳二兩豬苓一兩赤茯苓一兩胆草二

兩澤瀉五錢甘草三錢同煎服之則黃疸全消矣茵陳之
妙如此要在乎人之善用也

青葙子一名草決明

味苦。微寒。入厥陰肝經。祛風熱。鎮肝明目。治青盲障翳
赤惡瘡。瞳子散大者忌服。能助陽火。類鷄冠而穗尖長。

決明子

味甘苦鹹。氣平。入肝經。除風濕。治一切目疾。故有決明之
名。又曰益腎精。瞳子神光屬腎。目華曰明目勝於黑豆。作
枕治風。狀如馬蹄。俗呼馬蹄決明。搗碎煎。惡火麻仁。

山豆根

味苦寒瀉熱解毒瀉心火以保金氣去肺大腸之風熱心火降則不灼肺而金清肺與大腸相表裏金清則大腸亦清消腫止痛治喉痺喉風齦腫齒痛喘滿熱咳腹痛下痢五痔諸瘡解諸藥毒傅吞蟲蛇狗蜘蛛傷療人馬急黃血熱極所致凿加豈經冬不凋然陰虛火動氣血兩虛之人忌用乃魁伐之藥只宜於實火不宜於虛火實火宜瀉虛火宜補也

芫花

味苦溫有毒去水飲痰癖療水腫在五臟皮膚脹滿喘急痛引胸脇咳嗽瘴瘧葉似柳二月開花紫白色葉生花落

陳久者良醋煮過水浸暴用根療痰反甘草○仲景治傷寒太陽症表未解心下有水而欬乾嘔發熱或喘或利者小青龍湯主之表已解有時頭痛出汗惡寒心下有水乾嘔痛引兩脇或喘或欬者十棗湯主之葢青龍散表邪使水從汗出經所謂開鬼門也十棗逐裏邪使水從二便出內經所謂潔淨府去陳莝法也十棗湯芫花甘遂大戟等分棗十枚也

常山

味辛苦而寒有毒能引吐行水祛老痰積飲專治諸瘧能損人真氣弱者忌用形如鷄骨者良酒浸蒸或炒用瓜蔞

爲使忌蔥茗菘葉各蜀漆功用畧同古方有蜀漆散取其苗性輕揚發散上焦邪結苷草水拌蒸用○然世人只知常山吐痰之藥殊不知亦下痰之藥也然痰有六風痰寒痰濕痰熱痰食痰氣痰也飲有五流於肺爲支飲於肝爲懸飲於心爲伏飲於經絡爲溢飲於腸胃爲痰飲也常山力能吐之下之○時珍曰常山蜀漆刼痰截瘧須在發散表邪及提出陽分之後用之然瘧有經瘧藏瘧風寒暑濕痰食瘴鬼之別須分陰陽虛實不可槪論常山蜀漆得甘草則吐得大黃則利得烏梅川山甲則入肝得小麥則入心得麻黃則入肺得龍骨附子則入腎得草果檳榔則入

膈蓋無痰不作瘧也。常山吐發。唯在生用多用爲然。與甘草同用亦必吐。若酒浸炒透。但用錢許。每見奇功。未見其或吐也。常山吐瘧痰。瓜蒂吐熱痰。烏附尖吐濕痰。萊菔子吐氣痰。藜蘆吐風痰。然常山吐痰之功雖如此。亦看人之虛實而善用之也。若陰虛火動人之咳嗽吐痰。必須滋陰降火。順氣化痰爲主。而痰火使能消也。

瞿麥

味苦氣寒。降心火利小腸。逐膀胱邪熱。爲治淋要藥。故八正散用之。五淋大抵皆屬濕熱。熱淋者八正及山梔滑石之類。血淋宜小薊牛膝。膏腎虛淋宜補腎。不可獨瀉。老人

氣虛者宜參朮帶木通山梔亦有瘀滯中焦作淋者宜行瘀兼通利藥最忌發汗若汗之必便血也又能破血利竅散癰消腫明目去翳通經墮胎性利善下虛者愼用然心經雖有熱而小腸虛者服之則心熱未清而小腸別作病也其花大如錢紅白斑斕色甚娬媚俗呼洛陽花也若産後之淋當去瘀血瞿麥蒲黃皆爲要藥也

石斛

味甘淡微鹹氣平無毒入脾腎除虛熱濇元氣益精強陰煖水臟平胃氣補虛勞壯筋骨療風痺脚弱發熱自汗夢遺滑精囊濕餘瀝光澤如金釵短而中實生石上者良名

金釵石斛長而虛者名水斛不堪用去頭根酒浸用惡巴豆畏殭蠶細剉水浸熬膏更良也

萎蕤

味甘氣平無毒補中益氣潤心肺悅顏色除煩渴治風溼濕毒目痛眥爛寒熱瘧瘧中風暴熱不能動搖頭痛腰痛自汗一切不足之症用代參耆不寒不燥大有殊功似黃精而差小黃白多鬚二藥功用相近而萎蕤更勝用竹刀刮去皮節蜜水或酒浸蒸用然陰虛火動者慎用其藥性燥必加入滋補藥中可也

欵冬花

味辛氣溫無毒陽也瀉熱潤肺消痰定驚明目治咳逆上
氣喘渴喉痺肺痿肺癰咳吐膿血爲治咳要藥寒熱虛實
皆可施用十一二月開花如黃菊微見花未舒者良生河
北關中甚多以枇杷花僞之揀淨花茸草水浸一宿暴用
得紫菀良杏仁爲使惡皂莢硝石玄參畏黃蓍貝母連翹
麻黃青箱辛夷雖畏貝母得之反良世以百合款冬等分
蜜丸名百花膏治咳嗽痰血甚效凡陰虛勞嗽多用冬花
紫菀百部百合沙參生地麥冬五味知栢苓芍如內熱骨
蒸加丹皮地骨皮若嗽而復瀉者爲肺移熱於大腸臟腑
俱病嗽而發熱不止者爲陰虛火痰皆難治必用八味地

黃湯滋陰降火方可取效也

蒼耳子

味苷苦。性溫。善發汗。散風濕。上通老頂。下行脚膝。外達皮膚。又治頭痛目暗。齒痛鼻淵。肢攣痺痛。瘰癧瘡疥。採根葉熬膏。名萬應膏。遍身瘙癢。作浴湯。佳。去刺酒拌蒸。忌猪肉。各處俱產皆可用。

益母草

味辛微苦寒無毒入手足厥陰心包肝經消水行血去瘀生新調經解結又治血風血運血痛血淋胎漏產難崩中帶下爲經產良藥消疔腫乳癰通大小便然辛散之藥瞳仁

散大者忌服益母草者言其大有益於婦女者也調經益精明目活血順氣逐風氣行則血行血活則風散行中有補治心煩頭痛胎産帶崩久服令人有子忌鐵子微炒用益母根莖花葉實皆可同用若治瘡腫胎産消水行血則宜並用若治血分風熱明目調經用子爲良益根莖花葉專於行子則行中有補也小暑端陽或六月六日採益母莖葉花實爲末蜜丸治胎産百病或搗汁熬膏亦良

芭蕉根

味甘氣大寒治天行熱狂煩悶消渴産後血脹並搗汁服塗癰腫結熱爲末油調敷之